

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR ENERGÍA

EL RECORRIDO DE LA ENERGÍA



Aprovechad el calor del Sol, levantando las persianas durante las horas de luz. Por la noche, en cambio, cerradlas, con el fin de que no se pierda el calor a través de los cristales de las ventanas. La calefacción solar es gratuita, como también lo es la luz natural.



Tened presente que un baño consume 3 veces más energía que una ducha. Además, con un baño se gasta entre 4 y 5 veces más agua.



En invierno, mantener una temperatura de 19-20°C es suficiente para disfrutar de un confort ideal. Reducir la temperatura un grado supone un ahorro de energía del 8%.



No utilizéis la lavadora ni el lavavajillas hasta que no estén bien llenos, ya que consumen prácticamente la misma electricidad tanto si están llenos como vacíos.



Aprovechad, siempre que sea posible, la luz natural. Es mejor para la vista y no os lo cargarán en el recibo de la electricidad.



Reparad los grifos que goteen. Una gota por segundo supone un consumo mensual de 1.000 litros. Una cisterna que gotea puede perder hasta 150 litros de agua diarios.



En verano, con una temperatura de 25°C estarás bien y no consumirás con exceso.



Evitad que haya luces encendidas inútilmente. Limpiad las bombillas. De esta manera aumentaréis la luz y os durarán más. Hacedlo cuando estén apagadas y frías.



Para no perder el calor que hemos conseguido, instalaremos tiras adhesivas en las juntas y las grietas de las ventanas. Además, ahorraréis de un 5 a un 10% de la energía utilizada para calentar o enfriar.



No dejéis el grifo abierto cuando os lavéis los dientes o cuando os enjabonéis en la ducha...



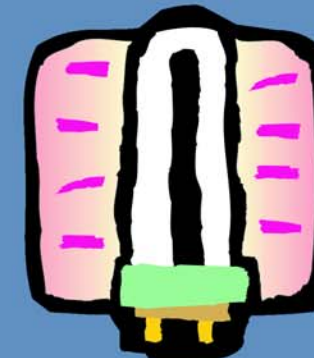
De toda la energía que gasta una bombilla normal, sólo el 5% es luz y el resto es calor. Con las bombillas de ahorro, alrededor del 30% es luz y duran mucho más.



Utilizad el servicio público para desplazaros: el metro, el autobús o el tren. O bien utilizad la fuerza locomotriz de las piernas.



Intentad no abrir o cerrar la puerta de la nevera constantemente. Se pierde mucho frío.



Siempre que una bombilla tenga que estar muchas horas funcionando, es mucho mejor trabajar con bombillas fluorescentes compactas, ya que durarán mucho más.



aven
Agencia Valenciana
de la Energía

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA D'INFRAESTRUCTURES I TRANSPORT