

Cómo ahorrar agua en casa



El grifo que gotea
Cuando un grifo gotea, se pierden entre 2-10 litros diarios.



Bañarse
Cada vez que nos bañamos, consumimos unos 150 litros de agua.



Afeitarse con el grifo abierto
Si nos afeitamos sin cerrar el grifo, gastamos 55 litros aproximadamente.



Lavarse los dientes sin cerrar el grifo
Cuando nos lavamos los dientes o las manos sin cerrar el grifo, malgastamos unos 20 litros de agua cada vez.



Tirar cosas al váter
El váter no es una papelera, y si además, tiras de la cadena, consumes agua potable innecesariamente.



Un váter de los convencionales
Cada vez que tiramos de la cadena, gastamos 10-15 litros de agua potable, lo que representa un tercio del consumo total de agua en nuestras casas!

Lavadora con media carga
Si no llenamos la lavadora al máximo de su carga, malgastamos agua.



Lavar los platos
Si lavamos los platos a mano con el grifo abierto, podemos consumir hasta 100 litros.



El grifo que gotea
Cuando un grifo gotea, se pierden entre 2-10 litros diarios.

Utilizar detergentes con fosfatos
La utilización de detergentes con fosfatos interviene en la eutrofización de las aguas.

Tirar aceite
Si tiramos el aceite vegetal usado para cocinar por el desagüe, se disminuye la eficiencia de la depuradora de aguas residuales.



Regar
Si regamos al mediodía, estamos perdiendo mucha agua por la evaporación.



Lavar el coche
Por lavar el coche con manguera gastamos unos 500 litros.



Mantenimiento de las instalaciones
Si vemos un grifo, un váter que gotea, o tenemos una fuga, por pequeña que sea, la tenemos que reparar rápidamente.



Ducharse
Si nos duchamos durante 5 minutos i cerramos el grifo mientras nos enjabonamos, gastamos 50 litros. Si disponemos de aireador el consumo será la mitad.



Lavadora
Las lavadoras modernas regulan el consumo de agua en función del peso de la colada. También tienen otros sistemas de ahorro que permiten reducir el consumo hasta 35 litros.



Aprovechar las prestaciones de la lavadora
Cada vez que ponemos la lavadora, lo tenemos que hacer aprovechando al máximo sus prestaciones.

Utilizar detergentes sin fosfatos
El uso de detergentes sin fosfatos evita la posible eutrofización de las aguas



Afeitarse sin gastar tanta agua
Si nos afeitamos llenando el lavamanos de agua o abriendo el grifo sólo cuando la necesitamos, se consumen unos 5 litros.



Lavarse los dientes con el grifo cerrado
Si nos lavamos los dientes o manos cerrando el grifo, consumimos 1 litro de agua. Si además disponemos de aireadores en los grifos, el consumo se reduce a la mitad.



Váteres que nos permiten ahorrar agua
Hay váteres nuevos que tienen un depósito de 6 litros y mecanismos de interrupción de descarga que permiten utilizar sólo 3 litros de agua potable.



Lavavajillas
Los lavavajillas modernos tienen programas de ahorro de agua. Aún así es necesario llenarlo.



Lavar los platos
Si llenamos el fregadero cuando lavamos i aclaramos los platos podemos ahorrar hasta 25 litros.

Guardar el aceite vegetal y llevarlo al vertedero
El aceite se tiene que guardar y llevar al ecoparque para reciclarlo.



Regar
Si regamos, debemos hacerlo por la noche o durante las primeras horas de la mañana. Así las plantas aprovechan el agua al máximo.



Lavar el coche
Por lavar el coche con cubos y esponjas gastamos unos 80 litros.

